



# COMUNE DI PONTECAGNANO FAIANO

PROVINCIA DI SALERNO

**SETTORE PIANO SOCIALE DI ZONA, SERVIZI SOCIALI E SERVIZI SCOLASTICI**

## **AVVISO PUBBLICO CORSO/PERCORSO SPORTIVO 2026/2027**

Si porta a conoscenza della cittadinanza che questo Comune organizza per l'anno 2026/2027 un

### **CORSO/PERCORSO SPORTIVO DESTINATO AGLI ANZIANI (ultrasessantacinquenni).**

Il servizio ha come obbiettivo:

- Garantire ai beneficiari l'opportunità di vivere esperienze orientate ad uno stile di vita sano e dignitoso;
- Favorire la realizzazione di momenti di aggregazione sociale, al fine di contrastare la marginalizzazione e la solitudine;
- Implementare attività sportive congrue alle condizioni dei beneficiari, per prevenire le patologie legate all'invecchiamento e alla vita sedentaria;
- Favorire un clima relazionale positivo e costruttivo tra i beneficiari dell'intervento, mirando a costruire ambienti di socializzazione e condivisione.

Il percorso sportivo, della durata di 8 mesi, sarà organizzato presso i locali all'uopo messi a disposizione dall'Ente presso la Palestra dell'Istituto Comprensivo "Picentia" ed è destinato a n. 100 beneficiari, eventualmente suddivisibili in più gruppi.

Le attività motorie previste saranno le seguenti:

- Stretching;
- Ginnastica dolce;
- Ginnastica posturale;
- Yoga;
- Esercizi a corpo libero.

A ciascun gruppo sarà garantita la partecipazione a n. 2 sessioni sportive a settimana della durata di un'ora.

Prima dell'inizio delle attività sportive sarà necessario presentare presso la sede di svolgimento delle stesse un certificato medico di sana e robusta costituzione, rilasciato dal MMG.

Tutti coloro che sono interessati a tale iniziativa potranno ritirare, presso l'Ufficio Servizi Sociali dell'Ente in Via Tevere n. 34 (ex Roxy) da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle 12:00 – martedì e giovedì 09:00-12:00/ 16:00-17:00, l'apposito modello di domanda o scaricarlo direttamente dal sito del Comune: [www.comune.pontecagnanofaiano.sa.it](http://www.comune.pontecagnanofaiano.sa.it) nella sezione avvisi.

Il modello di domanda dovrà pervenire:

- A mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Pontecagnano Faiano, sito in Via M.A. Alfani n.52;
- A mezzo PEC all'indirizzo [protocollo@pec.comune.comune.pontecagnanofaiano.sa.it](mailto:protocollo@pec.comune.comune.pontecagnanofaiano.sa.it)

Il termine ultimo per la presentazione delle istanze è fissato per il giorno **1 ottobre 2026 alle ore 12:00**.

**Le istanze dovranno necessariamente recare in allegato:**

- DOMANDA COMPILATA SECONDO IL MODELLO;
- COPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITÀ DEL RICHIEDENTE, IN CORSO DI VALIDITÀ;
- ATTESTAZIONE ISEE IN CORSO DI VALIDITÀ.

Nel caso di indisponibilità dell'attestazione ISEE in corso di validità è possibile allegare alla domanda la dichiarazione sostitutiva unica (DSU) firmata e in corso di validità.

La domanda dovrà comunque essere integrata con l'ISEE aggiornato entro e non oltre l'avvio delle attività.

Qualora le richieste siano eccedenti rispetto ai posti disponibili sarà data priorità ai richiedenti con valore ISEE più basso.

**Pontecagnano Faiano, lì 23/09/2026**

**Il Responsabile del Settore  
avv. Tommaso Maioriello**